

จำนวนงานช่วยเหลืออาหาร  
จำนวนงานช่วยเหลือประจำเดือนมีนาคมได้ร้อยละเจ็ด十分之七 จำนวน  
คิปู ในครอบครัว และรายได้ของท่าน.

งานช่วยเหลือประจำเดือนจะลดลงประมาณ \$220. งานช่วยเหลือสูงสุด ลดลง:

จำนวนครอบครัว	งานช่วยเหลือสูงสุด
1	\$189
2	\$347
3	\$497
4	\$632

ท่านบ่ต้องเป็นປະຊາຊົນຄືນ U.S.  
ເພື່ອຈະໄດ້ຮັບການช่วยเหลืออาหาร  
ຄືນເຂົ້າມີອຸງມາຕັ້ງຖືນຖານຜູ້ທີ່ສອດຄ່ອງນຳກິດຮຽບຂອງ  
ໂຄງການອັນເຕະວົງພາຍຕີໃໂຄງການເລື່ອງຫຼິໄພກຜົນຕົ້ນ  
ຂອງຮັດທະບານກາງຈະມີຕີ່ອົປ່າໄສໄດ້ຮັບການช่วยเหลืออาหาร.  
ຄືນເຂົ້າມີອຸງມາຕັ້ງຖືນຖານຜູ້ທີ່ບໍ່ມີເອກສານ,  
ນັກທອງທຽງ, ແລະຜູ້ທີ່ບໍ່ມີນຳຄົນເຂົ້າມີອຸງມາຕັ້ງ  
ຖືນຖານຄືນອືນໆຈະບໍ່ມີຕີ່ອົປ່າໄສໄດ້ຮັບການช่วย  
ເຫຼືອอาหาร.



ຂ້າພະເຈົ້າສາມາດໄດ້ຮັບເຫິດ?  
ການຊ່ວຍເຫຼືອປະຈຳດີອິນໄດ້ຖືກອິງໃສ່ວ່າມີຈັກຄົນ  
ອາສັບປຸງໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານ, ຮາຍໄດ້ຂອງທ່ານ, ແລະ  
ຮາຍຈາຍຄ່າດຳລົງຊີວິດ.  
ເພື່ອຈະບູ້ງວ່າທ່ານຈະມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບເຫິດ,  
ໃຫ້ເຂົ້າບັງ www.foodhelp.wa.gov ແລະເລືອກເອົາ  
ການຄາດຄະແນບີ່ງການຊ່ວຍເຫຼືອ.

ສະແກນດ້ວຍເຄື່ອງອ່ານນ  
ຮັດຂອງໃຫຍ່ສັບມືຖື



ຂ້າພະເຈົ້າຈະຂໍຂໍອົາໄດ້ຢ່າງໃດ?  
ຫົນທາງທີ່ໄວ້ທີ່ສຳຄັນທີ່ຈະຂໍຂໍອົາແມ່ນຫົນທາງອອນລາຍນ໌ທີ່  
www.washingtonconnection.org.

ສະແກນດ້ວຍເຄື່ອງອ່ານນ  
ຮັດຂອງໃຫຍ່ສັບມືຖື



ທ່ານຍັງຈະຂໍຂໍອົາໄດ້ອິກຄືກັນປຸງຕໍ່າມທ້ອງການບໍລິ  
ການຊ່ານນ, ມີໃນໄກ້ບ້ານທ່ານທີ່ສຳຄັນທີ່ໄດ້ຮັບການຊ່ວຍ  
ໄປສະນິ.



Transforming lives

DSHS 22-1301 LA (Rev. 3/15)

USDA ດັ່ງນີ້ໃຊ້ການເຊີການແລະນາຍັງງົງທີ່ໃຫ້ໃອກາດເຫັນກັນ.

ທາງເລືອກການທີ່ມີພະລານາມັບສຳ  
ລັບແບບສະບັບຊີວິດທີ່ແຂງແຮງ

## ອາຫານຈຳເປັນ



SNAP

ໂຄງການ  
ຊ່ວຍເຫຼືອ  
ເຄື່ອງບໍລິໄພກ  
ແມ່ນຕົ້ນ

